



# CHEFS COACHING

för **chefer** som vill skapa extraordinära resultat, snabbt och hållbart!

Vi vänder oss till dig som har en chefsbefattning och som vill skapa nya **RESULTAT** inom några områden av ditt liv, professionellt och privat, snabbt och hållbart!



**COACHPOWER**<sup>®</sup>  
COACHING - TRAINING - SPEAKING

## **ChefsCoaching**

Detta Coachingprogram riktar sig till dig som vill skapa nya **RESULTAT** inom några områden av ditt liv, professionellt och privat, snabbt och hållbart. Vi kommer att fokusera på att skapa det resultat du önskar inom ett område där du är villig att göra det som krävs för att verkligen nå ditt mål. Du kommer sedan att kunna använda samma process inom nästa område!

### **Målgruppen för "ChefsCoaching" är:**

- Du som är chef och som vill ha coaching för att t ex få ut mer av dig själv och av din personal.
- Du som upplever att du kan mer, vill mer och är redo att göra det du vet krävs för att nå dit du vill.
- Du som vill ha en förändring inom ett område som sedan kommer att påverka resten av ditt liv positivt.
- Du som vill ha en karriär och livsplan, eller kanske är redo för nästa steg i karriären internt eller externt.

### **Exempel på hur ChefsCoachingen använts:**

- Genom att förtydliga vad avdelningen och företagets mål och vision samt vad de vill har chefen blivit coachad att ha rätt person på rätt plats i rätt situation.
- Chefen på ett kommunalt bolag har tagit reda på sitt och medarbetarnas Core Genius och implementerat detta i företagets dagliga arbete. Rätt person gör det hon/han är bäst på och har passion för vilket leder till markant ökad arbetsglädje, ökad effektivitet och förbättrade ekonomiska resultat.

*Forts.*

- Genom att göra livs- och karriärmål för chefen i ett mediaföretag har hon sett till att ha ännu mer kraft i det dagliga arbetet och en röd tråd i den verksamhet ledaren verkar i idag.
- Försäljningschef fick ChefsCoaching i ett självvalt avgångspaket och såg till att hitta sitt drömjobb inom 4 månader.
- Chefer får ner stressnivån i arbetet (och privat) genom att organisera sig, prioritera, delegera och planera tiden på ett effektivt sätt.
- Flera chefer använder coachingen som egen reflektionstid för att fokusera på allt bra personen gör, samt som chef prata om sådant som de inte kan dela med andra medarbetare eller sin chef.

Är du ute efter **RESULTAT** då har du kommit rätt!



**COACHPOWER®**  
COACHING - TRAINING - SPEAKING

# ChefsCoaching

## Innehåll

- Röja upp och organisera dig för framgång och välmående.
- Urskilja vad du behöver för att prestera optimalt och på ett hållbart sätt.
- Metoder och verktyg för att skapa extraordinära resultat.
- Att agera och leda kraftfullt trots motgångar, rädsla och blockeringar.

## Upplägg

Programmet inleds med ett individuellt möte för genomgång av din Kombianalys och StrenghtsFinder test, samt att urskilja ditt fokusområde.

De olika stegen för att nå resultat är att ta reda på vad du verkligen vill, höja energin genom att rensa och röja upp, ta hand om ditt välmående och identifiera dina kraftplatser. Därefter tar du reda på vilka aktioner du ska ta för att nå ditt mål.

## Pris

44.000 sek ex moms, faktureras i sin helhet innan start.  
Alt. 8.000 sek ex moms/ mån i 6 mån dvs 48.000 sek ex moms.

## Sammanfattning

- Coaching programmet pågår under 6 månader
- 1 Individuellt uppstartsmöte(F2F alt telecoaching), 1 1/2 timmar
- 1 Kombianalys(beteende & drivkraft) och StrenghtsFinder test
- 6 tillfällen individuell telecoaching, 50 minuter per tillfälle
- Fria "Akut Coachsamtal" per sms alt tefon vid behov, ca 10 min/ gång

## Ex på Kunder

Vi har sedan starten av CoachPower år 2000 arbetat med ca 240 st olika företag; Nordic Choice Hotels, Cision Sverige AB, Sveriges Radio AB, Näringsdepartementet, Apoteket AB, J.Lindeberg AB, Pfizer AB, Bonnierförlagen, SVT, Trice Imaging Inc, SAM Nordic AB, Walter Knoll AG, B-Reel AB, Holmgren Hansson Advokatbyrå AB, Widerlöv & Co AB.

## Chefs Coach

**Malin Dohlwitz-Strindlund**, VD & LedarskapsExpert, hon har sedan 1997 framgångsrik coachat och tränat tiotusentals ledare, entreprenörer, topppolitiker, chefer, säljare, medarbetare och deras organisationer runt om i Europa och i USA.

Hon är en av grundarna till CoachPower Sweden AB och författare till ledarskapsboken **"TUFF KÄRLEK för Ledare!"**.



**Malin Dolwitz-Strindlund**,  
VD, Chefs- & ExecutiveCoach  
E-post: malin.dohlwitz@coachpower.se  
Tele: 0708-73 35 54

Boka ett kostnadsfritt **"Prova på"**  
Coachsamtal med Malin för att urskilja  
om detta är Rätt för dig!

[www.coachpower.se/coaching/prova-pa](http://www.coachpower.se/coaching/prova-pa)



**COACHPOWER®**  
COACHING - TRAINING - SPEAKING